

L'art thérapie

« L'art thérapie est une pratique de soin (thérapie) qui se fonde sur l'utilisation thérapeutique du processus de création artistique »

FFAT (Fédération Française des Art Thérapeutes)

Les objectifs sont de ré-activer ou de faire découvrir un processus créatif par une médiation : ici les arts plastiques. Permettre de ré-enclencher au mieux les processus relationnels avec soi même et les autres.

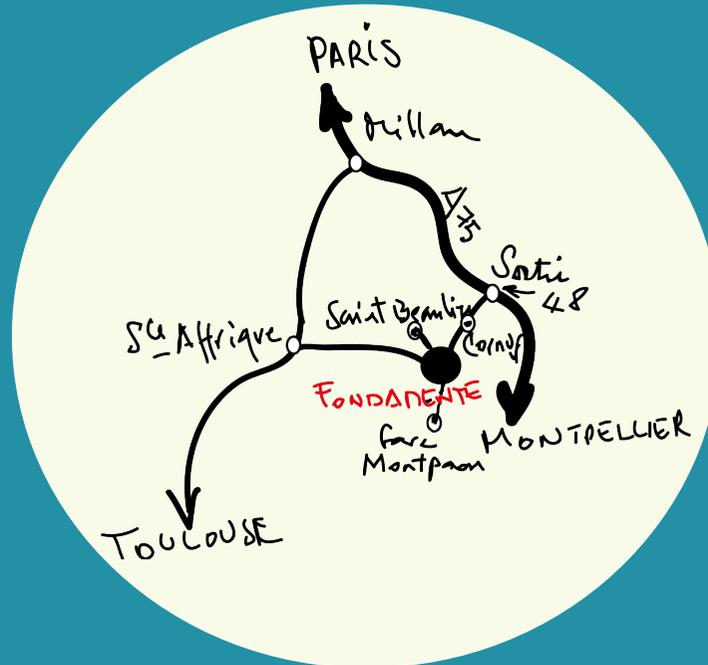
C'est aussi faciliter l'expression, lorsqu'elle peut faire défaut oralement, par l'expression plastique chez les sujets en difficultés relationnelles ou sensorielles.

C'est pour d'autres leur permettre d'exprimer sur un mode différent, leurs sentiments face à leur situation vécue dans leur parcours de vie : s'exprimer autrement, prendre des outils adéquats en fonction des difficultés, réactiver son potentiel créatif, maintenir ses sens en éveil par la réalisation d'un objet à la fois manuel et intellectuel, laisser trace et transmettre à l'autre.

C'est aussi tenter de reprendre du plaisir et le désir à n'importe quel moment de la vie.



ACCÈS CONTACT



Route de Saint Beaulize

12540 FONDANTE

Tél: 06.28.65.00.13

E-mail : ateliersdelascierie@orange.fr

sophie.vigneau.artherapie@gmail.com

site : www.ateliersdelascierie.fr



LES STAGES DE FORMATION en ART-THÉRAPIE

DES ATELIERS DE LA SCIERIE
sud-Aveyron

Sophie Vigneau

Art thérapeute formatrice

Université Paris V 1996

Formation EpHEP 2016/18

Graveuse et plasticienne du livre

MDA (Maison des artistes)



N° Siret : 404 963 092 00014

N° Formateur Occitanie : association les ateliers de la scierie

761 2008961 2 Datadock 0074009, 2019

ATELIERS D'EXPRESSIONS ET D'ART THERAPIE

Groupe ou individuel

Collage, livre d'artiste, peinture, gravure et Land art
Ateliers en développement personnel
Ateliers en partenariat avec une association
ou une institution

Soit

aux Ateliers de la Scierie (Fondante) ou
en institution (hôpital, association)

ou

à domicile si la personne ne peut se déplacer
(fin de vie, maladie d'Alzheimer) en sud Aveyron.
Créer pour prendre soi de soi, travailler au plus près
de son ressenti, avec la création et son imaginaire.



STAGES DE FORMATION EN ART THERAPIE

*Pour les professionnels de la relation d'aide :
Art thérapeutes, psychologues, artistes,
infirmiers et animateurs d'ateliers
Convention possible*

Stages de techniques artistiques en ateliers expé-
rientiels : collage, livre d'artiste, peinture, gravure, Land
art.

Stages en art thérapie : Modules de 1 à 2 jours

- Comment monter un atelier d'art thérapie : un idéal rarement atteint.
- Réaliser une évaluation en Art-thérapie : pour qui, à qui, et avec qui ?
- Un atelier Art-thérapie collectif ou individuel ?

FORMER

les professionnels de la relation d'aide à une pratique artistique innovante, originale, facile d'accès, par des ateliers «expé-
rientiels» les ouvrant à leur propre créativité tout en les reliant avec les théories et les grands courants actuels en psychologie et en art.

FORMULER

leur expérience par un retour paroles en commun

INITIER

- les personnes à des techniques faciles à reproduire dans leur atelier, faire lien avec l'histoire de l'art par des analyses d'images.
- les professionnels dans leur démarche d'art thé-
rapeutes

SUPERVISION de pratiques en individuel



Sophie Vigneau
Art-thérapeute :

2018 Diplôme EPPhEP (Ecole pratique
des hautes études en psychopathologie)
1996 D.U Art en Thérapie et en Psychopéda-
gogie, ParisV.
1981 DE infirmière AP HP, expérience dans
divers Hôpitaux, et humanitaire MSF,

Interventions en Art-thérapie :

atelier art thérapie en EHPAD, psychiatrie adulte,
social et individuel depuis 20 ans : Paris, Occitanie et
Aveyron (Ateliers de la Scierie)

Formatrice :

- Chargée de cours depuis 2002 Université Toulouse Jean
Jaurès ex le Mirail,
- Interventions adultes depuis 1996

Articles et parutions :

- Prise en charge en thérapie non médicalisée et réflexion
sur la clinique en art thérapie congrès de la FFAT Paris 2012
- Ethique et art thérapie, comptabilité et complémentarité
: la recherche du juste milieu, rencontres internationales
SIPE/Artésia octobre 2005
- La personne âgée en art thérapie, de l'expression au lien
social, « Mme I va en peinture émergence d'une probléma-
tique gémellaire » psychanalyse et civilisations, l'Harmat-
tan, Paris 2004
- Créativité et artthérapie en psychiatrie «Le livre
d'artiste, l'intérêt et les possibilités de son utilisation
auprès des personnes âgées» congrès de psychiatrie et
de neurologie de langue française, SIPE, Masson 2003.
- L'Atelier d'art thérapie 1999, Naissance et re-
naissance d'un atelier en art thérapie, Université F.
Rabelais, Tours
Colloques sur l'art thérapie : expérience auprès
des personnes âgées démentes

Expositions :

France/étranger, prix public et jury : Rat
d'art Volant Millau 2012, Exposition
Musée Millau 2014, Musée de
Ningbo Chine 2017